

COACHING PREVENTIVO

Um programa único no Brasil para eliminar fatores de risco para doenças crônicas

Um novo jeito de apoiar pessoas em comportamentos saudáveis.

O Programa de Coaching Preventivo é a solução Sharecare para promover mais qualidade de vida e prevenir doenças na população. Ao longo do programa é possível notar mudanças comportamentais e maior índice de bem-estar nos participantes.

Com essa iniciativa você tem a sua disposição equipes multidisciplinares de educação em saúde que orientam práticas sob medida de cada pessoa acerca de temas como alimentação saudável, controle do peso, manejo de estresse e prevenção da depressão, atividades físicas dentre outros.



Você sabia que incentivar a população a ter um novo estilo de vida pode **aumentar a produtividade** e **evitar o desenvolvimento de doenças crônicas**?

Com o Coaching Preventivo é possível promover uma mudança de comportamento, evitando o desenvolvimento de doenças crônicas e diminuindo os riscos com custos médicos.

Nosso time de especialistas realiza atendimentos individualizados, capazes de esclarecer todas as dúvidas e transmitir orientações personalizadas em diversas áreas de foco.

Áreas de foco



Obesidade



Hipertensão Leve



Prevenção da Depressão



Gerenciamento de Estresse



Adesão a Medicamentos



Alimentação Saudável
Peso Normal



Adesão a Consultas



Cuidados Pessoais



Parar de Fumar



Ginástica e Exercícios

Por que utilizar?

A organização que implementa o Programa Coaching Preventivo coopera para a redução do surgimento de doenças crônicas como Diabetes Mellitus, Doença Arterial Coronariana (DAC), câncer, depressão dentre outras atuando assim nos fatores que podem ser evitados, tratados e controlados.

Dessa forma as pessoas podem ter apoio constante reconhecendo e atuando sobre os fatores de risco através de ferramentas e alertas individualizados para escolhas saudáveis.

Principais benefícios

- Redução dos custos médicos;
- Prevenção de doenças crônicas;
- Maior grau de orientação sobre auto-cuidado;
- Acompanhamento/suporte especializado frequente;
- Engajamento dos participantes;
- Prevenção da depressão.

Como funciona?

O Programa Coaching Preventivo foi desenvolvido para facilitar a orientação daqueles que precisam melhorar seu estilo de vida. Conta com uma equipe especializada em que via atendimento telefônico e Plataforma Digital Sharecare orientam e apoiam cada pessoas de forma prática, eficiente e individualizada.



Nosso núcleo de saúde é composto por uma equipe multidisciplinar especializada nas mais diferentes áreas:



Todos participantes recebem dicas de saúde por e-mail e SMS.

A Sharecare é uma empresa líder na combinação de saúde digital com gestão de saúde integrada, que oferece soluções para mais de 70 milhões de pessoas em 4 continentes. Com produtos que favorecem a prevenção e coordenação de cuidados em saúde e bem-estar, ela proporciona a cada pessoa o controle e acompanhamento personalizado da sua saúde, de forma dinâmica e fácil. A Sharecare inova constantemente, apresentando tecnologias premiadas, protocolos cientificamente validados e ferramentas de assistência consideradas como as melhores, ajudando provedores de saúde, empregadores e planos de saúde a reduzirem seus custos com saúde de forma ampla e eficaz para toda sua população.

Quer reduzir custos com foco em resultados?

Entre em contato: contato@sharecare.com | 11 4440-0623



Baixe
o aplicativo
Sharecare

www.sharecare.com.br
[/sharecarebr](https://www.facebook.com/sharecarebr)
[/company/sharecarebr](https://www.linkedin.com/company/sharecarebr)

sharecare
Sua saúde em um só lugar