

# ENVELHECIMENTO SAUDÁVEL

Gestão e prevenção em todas as etapas da vida

A Sharecare apresenta o programa Envelhecimento Saudável, dedicado a pessoas acima de 65 anos. A solução une a tecnologia e o conhecimento de profissionais altamente capacitados para tratar de temas ligados a esse ciclo de vida tão importante.

O acompanhamento é personalizado e orienta cada caso de forma exclusiva - com acompanhamento direcionado, aumentando sua percepção de saúde e reduzindo significativamente os custos ambulatoriais e com internações.

Com o Programa de Envelhecimento Saudável, é possível ter resultados de qualidade

**87%**  
dizem ter uma boa percepção de saúde

\*A população alvo foi de participantes inscritos com pelo menos 12 meses de programa, no período de agosto de 2015 a março de 2017.

## Por que utilizar?

Pessoas idosas possuem particularidades de cuidados ligados a esse ciclo de vida, além de maior prevalência de Doenças Crônicas como Hipertensão e Diabetes Mellitus dentre outras.

Para bem atender essas demandas é fundamental a oferta de programas integrais de Promoção e Prevenção de riscos dessa população como a iniciativa Envelhecimento Saudável.

O programa avalia e seleciona os perfis que necessitam de orientação. Desta forma, a abordagem dos especialistas se torna mais assertiva e aumenta as chances de adesão e resultados positivos ao longo do programa.

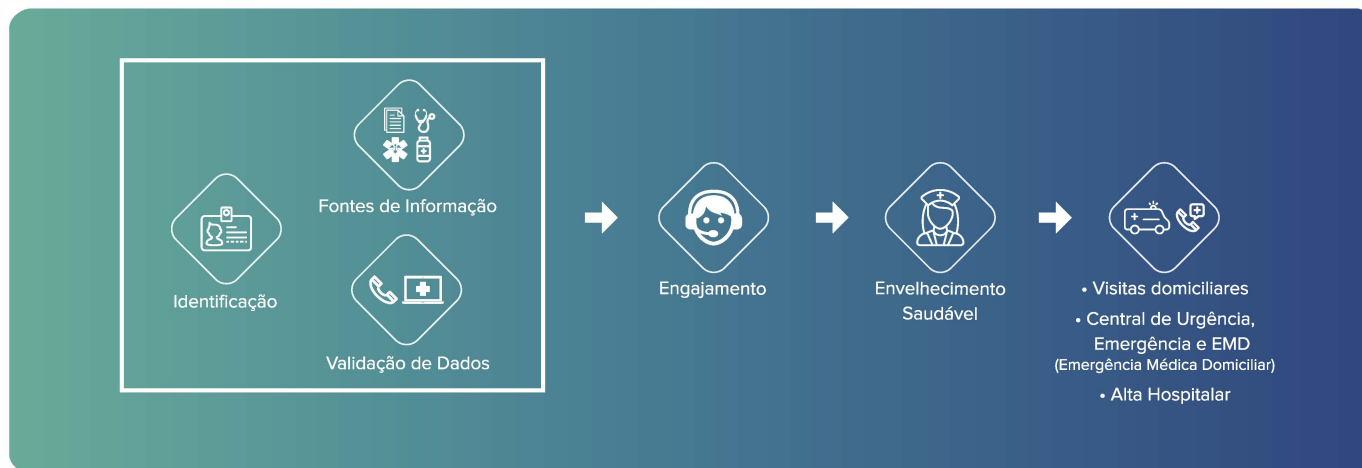
## Principais benefícios

- Monitoramento de saúde, hábitos e comportamentos
- Cuidados para Prevenção e Agravamento de doenças
- Estímulo à prática de exercícios e estilo de vida saudável
- Aumento da percepção de saúde
- Redução de custos de internações

## Uma equipe sempre presente

O Programa de Envelhecimento Saudável disponibiliza uma equipe que faz o atendimento via telefone, além do acompanhamento de alta hospitalar, visitas domiciliares e conta com o LigueSaude a central de atendimento Sharecare, Emergência e EMD. Isso garante uma análise completa de toda a evolução do participante.

## Como funciona?



O telemonitoramento é realizado por enfermeiros com suporte de equipe multidisciplinar



“**saving**” do case do grupo acima de 65 anos:

↓ **Custos com internações**  
(redução de R\$ 742,58 per capita/mês)

↑ **Custos ambulatoriais**  
(R\$ 177,09 per capita/mês)

A Sharecare é uma empresa líder na combinação de saúde digital com gestão de saúde integrada, que oferece soluções para mais de 70 milhões de pessoas em 4 continentes. Com produtos que favorecem a prevenção e coordenação de cuidados em saúde e bem-estar, ela proporciona a cada pessoa o controle e acompanhamento personalizado da sua saúde, de forma dinâmica e fácil. A Sharecare inova constantemente, apresentando tecnologias premiadas, protocolos cientificamente validados e ferramentas de assistência consideradas como as melhores, ajudando provedores de saúde, empregadores e planos de saúde a reduzirem seus custos com saúde de forma ampla e eficaz para toda sua população.

Quer reduzir custos com foco em resultados?

Entre em contato: [contato@sharecare.com](mailto:contato@sharecare.com) | 11 4440-0623



Baixe  
o aplicativo  
Sharecare

[www.sharecare.com.br](http://www.sharecare.com.br)  
[/sharecarebr](https://www.facebook.com/sharecarebr)  
[/company/sharecarebr](https://www.linkedin.com/company/sharecarebr)

**sharecare**  
Sua saúde em um só lugar