

# SAÚDE MENTAL

## Controle de transtornos emocionais

Os Transtornos Mentais (TM) são altamente prevalentes (26% da população possui ao menos um TM ao longo da vida) e produzem significativo impacto financeiro no sistema de saúde por uso inadequado/desordenado de serviços. Os transtornos depressivos e ansiosos são respectivamente a 5ª e a 13ª maiores causas de incapacidade no mundo sendo fundamentais investimentos e estratégias de saúde mental resolutivos focados na identificação precoce e no adequado direcionamento.

Para auxiliar a sua empresa e beneficiar toda a população, a Sharecare inovar mais uma vez e apresenta o Programa Saúde Emocional que aumenta o reconhecimento de pessoas com Condições Mentais Comuns (CMC). O paciente certo, na hora certa, para o nível de cuidado devido.

O **Programa Saúde Mental** avalia o perfil de condições emocionais mais prevalentes na população, estratificando níveis de gravidade e estabelecendo apoio e facilitação da coordenação de cuidados médicos e outros necessários a recuperação/ manutenção da saúde e qualidade de vida.

### Como funciona?

A população alvo desta iniciativa são pessoas acima de 18 anos que serão engajados para responder um instrumento de auto-avaliação da saúde emocional preenchida via celular ou computador para reconhecimento das condições mentais comuns.

A partir do preenchimento do questionário é gerado um feedback (nunca um diagnóstico) com recomendações básicas para o participante. O feedback mais específico e seguimento é realizado por profissionais de saúde treinados que não enfocam adoecimento e sim em formas de enfrentamento / tratamento das condições emocionais elegíveis.

### Uma abordagem abrangente a favor da qualidade de vida

O Programa Saúde Mental atua nas condições destacadas para manter sua população mais saudável:



Transtorno  
Depressivo\*



Transtorno  
de Ansiedade\*



Estresse  
e Burnout\*

## Atendimento personalizado

O Programa Saúde Mental possui um tipo de atendimento para cada grau de necessidade. Tudo feito por uma equipe multidisciplinar especializada no assunto



## Benefícios do Programa Saúde Mental para sua empresa:

Com uma população de mente saudável, a empresa usufrui de diversos benefícios:



- Prevenção de afastamentos por doenças mentais;
- Mais qualidade de vida para a população de risco;
- Redução de custos médicos;
- Aumento da produtividade.

Cuide da saúde de sua população, de dentro para fora, e veja os resultados na produtividade de toda a empresa.  
**Solicite um contato e conte com os programas da Sharecare!**

A Sharecare é uma empresa líder na combinação de saúde digital com gestão de saúde integrada, que oferece soluções para mais de 70 milhões de pessoas em 4 continentes. Com produtos que favorecem a prevenção e coordenação de cuidados em saúde e bem-estar, ela proporciona a cada pessoa o controle e acompanhamento personalizado da sua saúde, de forma dinâmica e fácil. A Sharecare inova constantemente, apresentando tecnologias premiadas, protocolos cientificamente validados e ferramentas de assistência consideradas como as melhores, ajudando provedores de saúde, empregadores e planos de saúde a reduzirem seus custos com saúde de forma ampla e eficaz para toda sua população.



Baixe  
o aplicativo  
Sharecare

[www.sharecare.com.br](http://www.sharecare.com.br)  
[/sharecarebr](https://www.facebook.com/sharecarebr)  
[/company/sharecarebr](https://www.linkedin.com/company/sharecarebr)

Quer reduzir custos com foco em resultados?

Entre em contato: [contato@sharecare.com](mailto:contato@sharecare.com) | 11 4440-0623

 **sharecare**  
Sua saúde em um só lugar